

## ELTERNAKADEMIE *digital*

Unsere Zeit stellt Kinder und Erwachsene vor viele Herausforderungen. Oft fehlen in Übergangsphasen die für den neuen Lebensabschnitt nötigen Bewältigungsstrategien. Das Ziel des Online Seminars ist die Stärkung von Kompetenzen und die Entwicklung erfolgreicher Handlungsstrategien, um die zunehmend komplexeren Lebensanforderungen im Familienalltag zu meistern.

Die Themenabende richten sich an Eltern, Großeltern, Verwandte und an Menschen die beruflich Umgang mit Kindern haben. Nach einem thematischen Kurzvortrag besteht anschließend die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch.

Nach Anmeldung unter [info@connectivity-institut.de](mailto:info@connectivity-institut.de) erhalten Sie einen Link, über den Sie leicht zum digitalen Konferenzraum gelangen.



Die Gesprächsrunden finden aktuell **mittwochs von 19:45 bis 21:00 Uhr online** statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Moderation: Dorothea Kramß  
Dipl. Ehe-Familien-Lebensberaterin (DAJEB)  
Supervisorin/Coach

**14.10.2020** Lässt sich Glück beeinflussen? Von Glücksmomenten im Familienalltag!

**21.10.2020** ELTERN - von der Herausforderung immer stark zu sein!

**28.10.2020** Patchworkfamilie – vom „Zusammen-Wachsen“ und veränderten Wegen!

### Technische Voraussetzung

- ✓ Ein Endgerät (Laptop, Tablet, Smartphone, PC)
- ✓ Integrierte oder externe Kamera und Mikrofon
- ✓ Einen der folgenden Internetbrowser (Chrome, Firefox, Safari)